



# Journée de **RESPIRATION** **HOLOTROPIQUE**

## Au cœur des Bauges

La **Respiration Holotropique** permet de déployer un état de conscience élargie et offre un espace pour se rencontrer et prendre soin de soi. Elle nous accompagne dans une transformation intérieure pour un mieux-être au quotidien avec nous-même et dans nos relations.

Rejoignez-nous pour pratiquer la respiration holotropique au cœur des Bauges, une approche qui nous soutient, nous permet d'ouvrir de nouvelles portes, dépasser nos blocages pour aller vers plus de joie dans nos vies.

### **Prochaines dates 2026**

**25 janvier – 29 mars – 21 juin  
27 septembre – 22 novembre**

**de 8h45 à 19h30**

### **Lieu**

**Le Châtelard – Attilly - 100, Chemin des quatre Vys**

### **Tarif**

**140€** pour la journée – (tarif solidaire possible)  
Prévoir pique-nique ou plats à partager

### **Inscription**

Un entretien est nécessaire pour une première participation  
L'inscription est validée à réception d'un chèque de 70€

### **Informations et inscriptions**

**Sylvie LEPROMPT** 06.75.07.27.43  
therapiels.com

**Olivier FAVRE** 06.26.42.61.61  
ofavretherapie.com

