



# Journée de RESPIRATION HOLOTROPIQUE

## Au cœur des Bauges

La **Respiration Holotropique** permet de déployer un état de conscience élargie et offre un espace pour se rencontrer et prendre soin de soi. Elle nous accompagne dans une transformation intérieure pour un mieux-être au quotidien avec nous-même et dans nos relations.

Rejoignez-nous pour pratiquer la respiration holotropique au cœur des Bauges , une approche qui nous soutient, nous permet d'ouvrir de nouvelles portes, dépasser nos blocages pour aller vers plus de joie dans nos vies.

**Prochaines  
dates 2026**

**25 janvier – 29 mars – 21 juin  
27 septembre – 22 novembre**      **de 8h45 à 19h30**

**Lieu**

**Le Châtelard – Attilly - 100, Chemin des quatre Vys**

**Tarif**

**140€ pour la journée – (tarif solidaire possible)  
Prévoir pique-nique ou plats à partager**

**Inscription**

Un entretien est nécessaire pour une première participation  
L'inscription est validée à réception d'un chèque de 70€

### Informations et inscriptions

**Sylvie LEPROMPT** 06.75.07.27.43  
[therapiels.com](http://therapiels.com)

**Olivier FAVRE** 06.26.42.61.61  
[ofavretherapie.com](http://ofavretherapie.com)

