



RESPIRATION HOLOTROPIQUE

En Eau Chaude à 37°C

La **Respiration Holotropique** permet de déployer un état de conscience élargie et offre un espace pour se rencontrer en profondeur et prendre soin de soi. Elle nous accompagne dans une transformation intérieure pour un mieux-être au quotidien avec nous-même et dans nos relations. La pratique de la respiration holotropique nous soutient, nous permet d'ouvrir de nouvelles portes, de dépasser nos blocages pour aller vers plus de joie dans nos vies.

Respirer en Eau Chaude est un précieux cadeau à s'offrir. La fluidité de l'eau, son enveloppement et sa douceur, son potentiel de connexion et d'exploration seront de merveilleux alliés pour soutenir nos processus de transformation.

Dates 2023

10-12 mars

9-11 juin

20-22 octobre

Accueil à partir de 18h

Fin du stage : dimanche 16h30

Lieu & Accès

Gite du Bout d'Angrie (www.giteduboutdangrie.fr)

Gare Angers TGV à 30' – Covoiturage possible

Tarif

290€ pour l'accompagnement thérapeutique
+ 162€ pour l'hébergement en pension complète

Inscription

Un entretien est nécessaire pour une première participation.

Inscription validée à réception d'un chèque de 140€

**N'hésitez pas à nous contacter
pour toute question !**

Sylvie LEPROMPT 06.75.07.27.43

Olivier FAVRE 06.26.42.61.61

(Plus d'informations sur la respiration
holotropique : www.ofavretherapie.com)

