



Journée de RESPIRATION HOLOTROPIQUE

Au cœur des Bauges

La **Respiration Holotropique** permet de déployer un état de conscience élargie et offre un espace pour se rencontrer et prendre soin de soi. Elle nous accompagne dans une transformation intérieure pour un mieux-être au quotidien avec nous-même et dans nos relations.

Rejoignez-nous pour pratiquer la respiration holotropique au cœur des Bauges, une approche qui nous soutient, nous permet d'ouvrir de nouvelles portes, dépasser nos blocages pour aller vers plus de joie dans nos vies.

**Prochaines
dates 2023**

**1^{er} octobre
3 décembre**

Le dimanche de 8h45 à 19h30

Lieu

Le Chatelard – Attilly - 100, Chemin des quatre Vys

Tarif

140€ pour la journée
Prévoir pique-nique ou plats à partager

Inscription

Un entretien est nécessaire pour une première participation
L'inscription est validée à réception d'un chèque de 70€

**N'hésitez pas à nous contacter
pour toute question !**

Sylvie LEPROMPT 06.75.07.27.43

Olivier FAVRE 06.26.42.61.61

(Plus d'informations sur la respiration
holotropique : www.ofavretherapie.com)

